



Ký bởi: Sở Văn hóa -
Thể thao và Du lịch
Email:
svhttdl@bentre.gov.vn

UBND TỈNH BẾN TRE
SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH

Số: 2232/KH-SVHTTDL

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Bến Tre, ngày 06 tháng 11 năm 2018

P. GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO H. MỎ CÂY B.

Số: ... 962 ...
ĐẾN Ngày: 08/11/2018
Chuyên: Văn - Thông tin
Lưu hồ sơ số: ...

KẾ HOẠCH

Mở Lớp bồi dưỡng hướng dẫn viên Thể dục Aerobic năm 2018

Thực hiện Đề án phát triển thể thao thành tích cao tỉnh Bến Tre giai đoạn 2015 – 2020; Kế hoạch hoạt động thể thao phong trào năm 2018 về việc tổ chức các lớp tập huấn, bồi dưỡng cho cán bộ, cộng tác viên ở cơ sở.

Căn cứ Kế hoạch số: 5057/KH-UBND ngày 26 tháng 10 năm 2018 của Ủy ban nhân dân tỉnh Bến Tre về việc phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2018 – 2020, định hướng đến năm 2025.

Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch xây dựng kế hoạch mở Lớp bồi dưỡng hướng dẫn viên Thể dục Aerobic năm 2018, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Tạo điều kiện cho các huyện, thành phố phát triển mạnh mẽ phong trào Thể dục Aerobic.
- Trang bị những kỹ năng cơ bản về giảng dạy Thể dục Aerobic, cập nhật kiến thức mới của môn Thể dục Aerobic.

2. Yêu cầu:

- Mời các giảng viên đủ trình độ, năng lực chuyên môn và năng lực sư phạm.
- Các đơn vị tạo điều kiện tốt cho các học viên tham dự đúng thời gian quy định và cử lực lượng đúng tiêu chuẩn, thành phần.

II. NỘI DUNG

1. Thời gian, địa điểm

a. Thời gian: 03 ngày, từ ngày 15 đến 17/12/2018 (thứ 7, chủ nhật và thứ 2).

b. Địa điểm: Nhà thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Bến Tre (Số 566 B, đường Ca Văn Thỉnh, Phường Phú Khương, Tp Bến Tre, tỉnh Bến Tre).

2. Đối tượng, số lượng tham dự:

- + Đối tượng: đối tượng tham gia lớp học bao gồm:
 - Những người đang hoạt động tại Nhà văn hóa, khu thể thao ấp, liên ấp; Trung tâm Văn hóa – Thể thao xã, phường, thị trấn;

- Công chức, Viên chức thuộc Phòng Văn hóa và Thông tin, Trung tâm Văn hóa - Thể thao.

- Cộng tác viên thể dục thể thao các huyện, thành phố;

- Giáo viên giáo dục thể chất tại các trường phổ thông.

+ *Số lượng*: Không giới hạn số lượng học viên (Dự kiến khoảng 200 học viên)

3. Nội dung, chương trình lớp học

Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch mời các giảng viên thuộc Liên đoàn Thể dục Thành phố Hồ Chí Minh về trực tiếp giảng dạy, gồm các nội dung sau:

+ Hướng dẫn các bước chân cơ bản Aerobic,

+ Hướng dẫn bài thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ tại các trường học ;

+ Phương pháp tổ chức - giảng dạy một lớp Aerobic;

+ Phương pháp soạn bài Aerobic phong trào;

+ Phương pháp soạn bài Thể dục Aerobic thi đấu;

+ Phổ biến các luật mới đang hiện hành của môn Thể dục Aerobic.

4. Trang phục: Trang phục thể dục – Giày tập

4. Kiểm tra, cấp giấy chứng nhận

Kiểm tra các nội dung học tập theo yêu cầu của giảng viên và tham dự đầy đủ, nghiêm túc khóa học sẽ được cấp Giấy chứng nhận của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

5. Đăng ký dự học

Đề nghị các đơn vị, địa phương cử học viên đăng ký danh sách gửi về Phòng Quản lý Thể dục Thể thao - Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch đúng thời gian quy định (*số 108/1, đường 30/4, Phường 4, thành phố Bến Tre, tỉnh Bến Tre*); đồng thời gửi qua địa chỉ e-mail: phongnvtddttbentre@gmail.com *trước ngày 19 tháng 11 năm 2018*. Điện thoại liên hệ Bà Võ Thị Anh Thu, phụ trách môn Thể dục Aerobic của Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Bến Tre (0913.644.488) để biết thêm chi tiết.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Ban Tổ chức lớp tập huấn chịu trách nhiệm chi phí tổ chức lớp từ nguồn kinh phí sự nghiệp thể thao không tự chủ năm 2018 (Dự trù kinh phí kèm theo).

- Đơn vị cử cán bộ về tham dự lớp tập huấn chịu trách nhiệm chi theo qui định.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Quản lý TDTT:

Phối hợp các đơn vị liên quan tham mưu xây dựng, triển khai kế hoạch và lập dự trù kinh phí tổ chức trình lãnh đạo Sở phê duyệt.

Phân công cán bộ phụ trách theo dõi; Tổng hợp danh sách học viên; Tổ chức Khai giảng và Bế giảng; Tham mưu cấp giấy chứng nhận; Báo cáo tổng kết lớp và quyết toán đúng quy định.

2. Phòng Kế hoạch - Tài chính:

Thẩm định kinh phí trình Sở Tài chính phê duyệt.

3. Trung tâm Huấn luyện và thi đấu TDTT

Đảm bảo các điều kiện cơ sở vật chất tổ chức tại Nhà Thi đấu tỉnh Bến Tre. Chịu trách nhiệm sân bãi thực hành và tổ chức kiểm tra cấp giấy chứng nhận.

Phối hợp lập dự trù kinh phí tổ chức thực hiện.

4. Trường Năng khiếu TDTT:

Chịu trách nhiệm các điều kiện tổ chức lễ Khai giảng, lễ Bế giảng và chương trình lý thuyết.

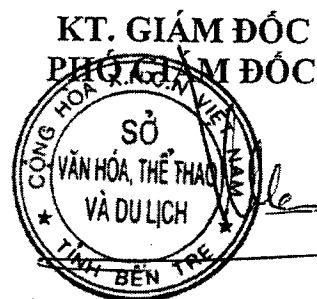
5. Phòng Văn hóa và Thông tin chủ trì phối hợp với Phòng Giáo dục & Đào tạo; Trung tâm Văn hóa – Thể thao các huyện, thành phố:

Lập danh sách học viên tham dự lớp tập huấn gồm: danh sách cán bộ Trung tâm Văn hóa - Thể thao, Phòng Văn hoá và Thông tin, Cộng tác viên Thể dục thể thao, Giáo viên Thể dục thể thao, Cán bộ các khu Văn hóa - Thể thao ấp, Nhà Văn hóa - Thể thao xã gửi về Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch đúng quy định.

Trên đây là kế hoạch mở Lớp hướng dẫn viên Thể dục Aerobic năm 2018, đề nghị các đơn vị có liên quan phối hợp thực hiện theo kế hoạch, đảm bảo đúng thời gian quy định. *Ala*

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc (để biết);
- Sở Giáo dục & Đào tạo;
- Phòng VH&TT các huyện, thành phố (thực hiện);
- Trung tâm VH-TT các huyện, thành phố (thực hiện);
- Phòng giáo dục & đào tạo các huyện, thành phố (thực hiện)
- Phòng KH-TC (thực hiện);
- Các đơn vị: Trung tâm HLTĐTDTT, Trường NKTDTT (thực hiện);
- Lưu: VT, QLTDTT.



Nguyễn Thiện Chí

.....
.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

Bến Tre, ngày tháng năm 2018

DANH SÁCH
Lớp Bồi dưỡng hướng dẫn viên Thể dục Aerobic năm 2018

TT	Họ và tên	Năm sinh		Chức danh, đơn vị công tác	Điện thoại
		Nam	Nữ		

Lãnh đạo địa phương, đơn vị
(Ký tên, đóng dấu)



**LIÊN ĐOÀN THỂ DỤC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
CHI HỘI THỂ DỤC AEROBIC**



THỜI KHÓA BIỂU

CHƯƠNG TRÌNH BỒI DƯỠNG HƯỚNG DẪN VIÊN THỂ DỤC AEROBIC

(Từ ngày 15/12/2018 đến ngày 17/12/2018)

Ngày	Thời gian	Nội dung chương trình	Giảng viên
15/12/2018 (Thứ 7)	08:00 – 11:30	- Khai giảng . - Lịch sử phát triển môn Aerobic(LT). - Thuật ngữ môn Thể dục (Lý thuyết).	Ths.Nguyễn Trung Kiên Cn.Trần Việt Hoàng Cn. Võ Thị Anh Thư
	13:30 – 17:00	- Thể dục Aerobic dành cho thiếu niên - nhi đồng (Lý thuyết)	
16/12/2018 Chủ nhật)	08:00 – 11:30	- Hướng dẫn các bước chân cơ bản Aerobic (thực hành) - Hướng dẫn bài thể dục đầu giờ và giữa giờ (thực hành)	Cn.Trần Việt Hoàng Cn.Ng. Thị Hoàng Mai Cn. Võ Thị Anh Thư
	13:30 – 17:00	- Hướng dẫn bài thể dục đầu giờ và giữa giờ.	
17/12/2018 (Thứ 2)	08:00 – 11:30	- Phương pháp đếm nhịp, phân nhịp, phân tích thể loại nhạc phù hợp đối tượng tập luyện (LT + TH) - Phổ biến luật Thể dục Aerobic	Cn.Trần Việt Hoàng Cn.Ng. Thị Hoàng Mai Cn. Võ Thị Anh Thư
	13:30 – 17:00	- Hướng dẫn các bước chân liên kết Aerobic (TH) - Cấp giấy chứng nhận - Bế giảng	

